

PROTOCOLO PARA JUGADORES

COVID – 19: REGRESO AL TENIS RESTRINGIDO

Versión 1 – Publicado xx de junio del 2020

PROTOCOLOS DE SEGURIDAD – REGRESO AL TENIS RESTRINGIDO

Estos protocolos aplican actualmente en la CDMX y fueron producidos de acuerdo con los lineamientos gubernamentales para áreas públicas, actividad al aire libre y ejercicio publicado el xx de xxx del 2020, los cuales pueden verse en <https://www.salud.cdmx.gob.mx>

INTRODUCCIÓN

Sabemos lo importante que es para la gente estar activa, así como el benéfico rol que particularmente tiene el tenis en el estado físico y mental de aquellos que lo practican. Por su naturaleza, el tenis es una actividad que evita el contacto cercano entre personas, así que, con las indicaciones de nuestro Gobierno, el tenis es un buen ejemplo de una actividad que puede practicarse respetando las reglas de la sana distancia.

Después de algunas conversaciones con el Gobierno de la CDMX y siguiendo los ajustes a las reglas de confinamiento, la ATCDMX produjo un práctico juego de protocolos a seguir para jugar al tenis en CDMX durante la contingencia, cuando el ambiente local lo permita.

Estos protocolos describen las adaptaciones necesarias para gozar de la práctica del tenis siguiendo los lineamientos oficiales y así evitar el contagio del COVID-19. Estos incluyen medidas para limitar contacto mano – superficie, así como minimizar interacciones innecesarias con otras personas.

En todo momento los jugadores deben respetar la regla de sana distancia (separándose al menos 2 metros de los otros).

Considerando el largo tiempo que el tenis ha permanecido suspendido, sugerimos que todos los jugadores regresen a su juego paulatinamente.



Se recomienda a la gente con sobrepeso, diabetes, hipertensión o alguna enfermedad respiratoria (grupos de riesgo OMS), a quienes se les diagnosticó con COVID-19 y no hayan causado alta, si tiene síntomas indicados por la OMS o si estuvo en contacto con alguna persona con COVID-19 en los últimos 14 días, no asista a las instalaciones del club hasta que sea seguro.

Favor de tomar en cuenta que no todas las canchas y clubes podrán abrir al mismo tiempo, ya que cada club deberá estudiar sus circunstancias particulares para poder facilitar un juego seguro en sus instalaciones. Si algún club decide permanecer cerrado, suplicamos entender y respetar su decisión.

Estos protocolos deben leerse en conjunto con los respectivos para clubes y entrenadores. Todos los elementos de estos protocolos están enfocados a proveer una práctica segura del tenis.

Si tuvieran preguntas favor de dirigir las al Facebook de la ATCDMX <http://fb.me/atcdmx> – chats jugadores ATCDMX <https://chat.whatsapp.com/CvEbelcoE1N12qgoltk3uO> – chat Pros ATCDMX <https://chat.whatsapp.com/JhpeejdpPfdK7sYUF2KWLW> o WhatsApp al 55-6884-4400

Esperamos que disfruten su regreso a las canchas

IMPORTANTE: No salga de casa para jugar tenis si las indicaciones gubernamentales indican que debe permanecer en confinamiento porque usted o alguno que viva con usted tiene o tuvo síntomas de COVID-19, o usted se encuentra dentro de alguno de los segmentos más vulnerables y se le haya recomendado protegerse contra el coronavirus.

SECCIÓN 1: ANTES Y DESPUÉS DE JUGAR

MANTÉNGASE AL DÍA:

- La información gubernamental sobre el distanciamiento social se puede encontrar en <https://www.salud.cdmx.gob.mx> y debe leerse completamente.
- Considere que los protocolos y restricciones podrán ser ajustados constantemente – Asegúrese de checar la última versión de la Guía de Procedimientos para JUGADORES en la Ciudad de México, en la página de Facebook de la ATCDMX <http://fb.me/atcdmx>

ANTES DE SALIR DE CASA Y DESPUES DE REGRESAR:

- Lavarse las manos con agua y jabón, haciendo espuma, durante por lo menos 20 segundos antes de salir de casa para ir a jugar (usar alcohol en gel, si no es posible lavarse las manos).

RESERVACIÓN DE CANCHA:

- Asegurarse de reservar y pagar su cancha con anticipación, en línea, telefónicamente o por los medios que indique el club.
- El jugador debe llegar con máximo 5 minutos de anticipación y salir del club a la hora de terminar el partido. El siguiente partido deberá empezar como mínimo 20 minutos después para evitar aglomeraciones.
- Es muy recomendable un horario exclusivo para adultos mayores.
- Solo podrán ingresar al club quienes tengan reservación.

EQUIPO:

- Llevar siempre su sanitizador de manos.
- Cada jugador deberá llevar su equipo completo como botella de agua, toalla, raquetas, desinfectante, botella de gel, gorra, grips y demás accesorios necesarios y no compartirlos.
- Solo llevar el mínimo equipo necesario para jugar.
- Limpiar bien su equipo antes y después de usarse, incluyendo raquetas y botellas para hidratación.
- Llevar una botella de agua llena, no compartir agua o alimentos con otras personas.
- Lleve su propio juego de pelotas bien marcadas (Ej.: Con sus iniciales y con marcador permanente).
- Después de jugar, asegúrese de llevarse todas sus pertenencias y equipos y no deje nada en la cancha

VIAJE A Y DESDE LA CANCHA:

- Trate de no utilizar transporte público.
- Programe su viaje para llegar a la cancha lo más cerca posible a su hora programada.
- Evite tocar puertas, cercas, bancas, etc., si es posible.
- Permita a los demás salir antes de que usted entre a la cancha. Si necesita esperar hágalo lejos de la cancha y sus accesos.
- Asegúrese de desalojar la cancha poco antes de la hora programada a fin de que esté vacía para cuando lleguen los siguientes jugadores.
- No se podrán usar regaderas ni vestidores, el jugador deberá llegar vestido de tenis y listo para entrar a cancha.

- No se reúna después de jugar. No se deben realizar reuniones o actividades sociales en el club, las canchas o sus alrededores.
- Los cubrebocas se usarán exclusivamente a la llegada y salida de las instalaciones, no será necesario usarlos durante el partido de tenis.
- Estando dentro de las instalaciones (hacia la cancha y de salida) todas las personas deberán guardar la sana distancia, mínimo de 2 metros.

SECCIÓN 2: DURANTE EL JUEGO

LIMITACIONES EN CANCHA:

- Máximo 2 personas por cancha (únicamente singles). Los jugadores podrán pertenecer a diferentes hogares.
- La única excepción a la regla anterior será cuando un grupo de jugadores comparta la condición de aislamiento en el mismo hogar.
- Las clases de tenis deberán ser uno a uno, salvo que un grupo reúna la condición de arriba y el entrenador esté siempre fuera de la cancha.

MANTENER DISTACIAMIENTO SOCIAL:

- Manténgase siempre con al menos 2 metros de distancia de otros jugadores (incluyendo durante el partido, en descansos, así como antes y después de jugar).
- Evite todo tipo de contacto físico con otros jugadores (como darse la mano al final del partido o high five).
- Evite el cambio de lado en la cancha o hágalo cada quien por un lado diferente.
- Evite perseguir su pelota en otra cancha cuando ésta se encuentre ocupada.

EQUIPO E INSTALACIONES

- Cada persona deberá llevar sus propias pelotas marcadas.
- Evite usar las manos para levantar pelotas que no sean suyas – use su raqueta/pie para lanzarlas/patearlas a su oponente o regresarlas al lado contrario de la cancha
- Evite utilizar otros equipos/accesorios como bancas, manivelas de la red, cepillos o marcadores, en la medida de lo posible.

HIGIENE

- Si necesita toser o estornudar, hágalo en un pañuelo desechable o use el estornudo de etiqueta.

COMPETENCIA



- El objetivo de esta fase inicial es facilitar el tenis social y recreativo, así como dar tiempo a los jugadores de competencia para practicar.
- Algunos formatos de competencia podrán iniciar antes que otros, la ATCDMX coordinará en conjunto con Gobierno, clubes, federación, COTECC e ITF, el momento y la forma más adecuada para el regreso gradual a la competencia; la ATCDMX proporcionará en su momento las guías y protocolos a seguir para los torneos y el regreso al tenis competitivo.



PROTOCOLO PARA CLUBES DE TENIS

COVID – 19: REGRESO AL TENIS RESTRINGIDO

Versión 1 – Publicado xx de junio del 2020

PROTOCOLOS DE SEGURIDAD – REGRESO AL TENIS RESTRINGIDO

Estos protocolos aplican actualmente en la CDMX y fueron producidos de acuerdo con los lineamientos gubernamentales para áreas públicas, actividad al aire libre y ejercicio publicado el xx xxx del 2020, los cuales pueden verse en <https://www.salud.cdmx.gob.mx>

INTRODUCCION

Sabemos lo importante que es para los clubes proveer la oportunidad a sus socios de retomar la práctica del tenis tan pronto como sea posible y seguro. Por su naturaleza, el tenis es una actividad que evita el contacto cercano entre personas, así que, con las indicaciones de nuestro Gobierno, el tenis es un buen ejemplo de una actividad que puede practicarse respetando las reglas de la sana distancia.

Después de algunas conversaciones con el Gobierno de la CDMX y siguiendo los ajustes a las reglas de confinamiento, la ATCDMX produjo un práctico juego de protocolos a seguir para jugar al tenis en CDMX durante la contingencia, cuando el ambiente local lo permita.

Estos protocolos describen las adaptaciones necesarias para gozar de la práctica del tenis si se siguen los lineamientos oficiales y así evitar el contagio del COVID-19. Estos incluyen medidas para limitar contacto mano – superficie, así como minimizar interacciones innecesarias con otras personas.

Los clubes de la CDMX son diferentes entre sí y operan bajo contextos locales diferentes. Evaluar si es posible proporcionar un entorno seguro para el ejercicio, depende de un amplio rango de factores, que afectan de forma distinta a cada club. Es responsabilidad de cada club y entrenador realizar sus evaluaciones basados en el ambiente de su localidad.

Se recomienda a la gente con sobrepeso, diabetes, hipertensión o alguna enfermedad respiratoria (grupos de riesgo OMS), a quienes se les diagnosticó con COVID-19 y no hayan

causado alta, si tiene síntomas indicados por la OMS o si ha estado en contacto con alguna persona con COVID-19 en los últimos 14 días, no asistir a las instalaciones del club hasta que sea seguro.

Estos protocolos deben leerse en conjunto con los respectivos para entrenadores y jugadores y todos los elementos están enfocados a proveer una práctica segura del tenis.

Si tuvieran preguntas favor de dirigir las al Facebook de la ATCDMX <http://fb.me/atcdmx> – chats jugadores ATCDMX <https://chat.whatsapp.com/CvEbelcoE1N12qgoltk3uO> – chat Pros ATCDMX <https://chat.whatsapp.com/JhpeejdPfdK7sYUF2KWLW> o WhatsApp al 55-6884-4400

ADMINISTRACIÓN DEL CLUB

- Asegurar que su comité/gerencia supervisen y mantengan la implementación de medidas. Se aconseja a los clubes que tomen el tiempo necesario para asegurar una reapertura segura antes que una apresurada.
- Toda actividad debe ser consistente con los ordenamientos oficiales en cuanto a salud, viajes, distanciamiento social e higiene en todo momento.
- Los clubes deben considerar primero la seguridad, particularmente minimizando el riesgo de infección/contagio. Se debe realizar una evaluación profunda de riesgos e implementar las medidas apropiadas para asegurar la protección de socios, empleados, participantes y voluntarios. Un formato de evaluación de riesgos de contagio COVID-19 se encuentra a su disposición en la página de Facebook de la ATCDMX <http://fb.me/atcdmx>
- Los protocolos se irán actualizando conforme se progresa por las diferentes fases de medidas oficiales; sugerimos visitar regularmente nuestra página de Facebook o chats oficiales para conocer las últimas actualizaciones y recomendaciones.
- Cualquier medida puesta en práctica por los clubes para reabrir la actividad del tenis, necesitará poder ajustarse o cambiarse rápidamente, en el caso que medidas más rígidas de movilidad-distanciamiento social se introduzcan en el futuro o cuando las restricciones se relajen.
- Todos los profesores y demás personal, deberán estar capacitados en estas nuevas reglas para que ellos puedan también vigilar su correcta aplicación.

INSTALACIONES

- Los baños podrán permanecer abiertos si así lo desea el club, pero se deberá poner especial cuidado en quienes los utilizan y limpian. Cuando estén abiertos, asegurar que haya agua y jabón.

- La casa club podrá abrirse de forma limitada por razones operativas (Ej.: para encender las lámparas de la cancha) o para acceder a los baños (no vestidores, regaderas, vapores, saunas, salas de estar, restaurantes, etc.).
- Las áreas sociales y gimnasios deberán permanecer cerrados.
- Asegurar que las redes estén siempre a la altura reglamentaria para evitar que los jugadores tengan que ajustarlas y quitar las manivelas de ajuste de redes.
- Si las canchas requieren regarse, pasar cepillo después de lluvia o barrido de líneas (Ej.: arcilla), debe tener una persona encargada o deberá proveerse de guantes y sanitizador en aerosol a los jugadores para limpiar los equipos.
- Se recomienda quitar los accesorios innecesarios de las canchas (Ej.: marcadores, palos de singles).
- No se le permitirá el acceso al club o instalaciones deportivas a las personas que presenten temperatura u otro síntoma visible.
- El acceso de los trabajadores a las instalaciones deportivas, debe ser, si es posible, uno diferente al acceso de los jugadores o los horarios de entrada y salida, deben ser diferentes entre trabajadores y jugadores.
- Realizar controles diarios de salud para jugadores y personal.
- Donde haya oficinas o lugares de trabajo ser compartidos, deben ser limitados por un acrílico o vidrio que los divida, además la limpieza deberá ser más frecuente.
- Las instalaciones que cuenten con elevadores deben restringir su uso a un máximo de dos personas, además de limpiar constantemente puertas, pasamanos internos, muros y botones, aunque es preferible recomendar el uso de las escaleras.
- Mantenga un registro de acceso, tanto de jugadores como de empleados.
- Evite la entrada de invitados o público en general en las instalaciones deportivas, únicamente los jugadores con reservación tendrán acceso, con un acompañante en caso de menores de edad o discapacitados.
- No se podrán usar regaderas ni vestidores, el jugador deberá llegar vestido de tenis y listo para entrar a cancha

SALUD, SEGURIDAD E HIGIENE

- Asegure el acceso normal a los equipos de primeros auxilios y de emergencia (en algunos casos esto requerirá permitir el acceso a la casa club).
- Mantener disponibles toallitas húmedas con alcohol y alcohol en gel en la entrada-salida del club y en las canchas cuando sea posible.
- Todas las instalaciones y sitios de contacto en áreas de circulación deberán ser limpiadas y sanitizadas de forma constante y de acuerdo a la intensidad de uso (Ej.: puertas, barandales, cerraduras, etc.), usando guantes desechables.
- Se deben limpiar con jabón o cloro, todas las superficies que el jugador pueda tocar, como las bancas.

- Antes de cada partido y al término de éste, se deben limpiar nuevamente las superficies y puertas que pudieron usar los jugadores.
- El club debe utilizar desinfectante, gel y otros productos de limpieza certificados por la autoridad de salud local. Tras cada limpieza, los materiales utilizados deben desecharse de forma segura o lavarlos, según cada producto.
- Todos los uniformes o ropa de trabajo deben lavarse y desinfectarse diariamente y con temperaturas mayores a los 60 grados centígrados.
- Dentro de las instalaciones, hacia la cancha y de salida, todas las personas deben guardar la sana distancia de mínimo 2 metros

ACTIVIDAD DE TENIS

- Limitar la renta de canchas y clases de tenis a no más de dos personas por cancha (a menos que compartan la condición de aislamiento en el mismo hogar).
- No realizar actividades extracurriculares o sociales.
- No se recomienda el uso de atajadores (recoge pelotas).

ACCESO A CANCHAS

- Tomar medidas para minimizar encuentros entre personas, incluyendo estacionamientos y accesos.
- En la medida de lo posible, mantener puertas abiertas para evitar contacto con ellas cuando haya jugadores en el club.
- De ser posible, se organizará una sola entrada y una salida distinta para el club y para las canchas, además de pasillos exclusivos bien marcados, para evitar el uso de otras áreas del club (gimnasios, alberca, juegos de niños, sala de televisión, salones de ejercicio, gradas, etc.)
- Marcar el distanciamiento social de 2 metros en lugares apropiados. (Ej.: el acceso a club y canchas).
- Solo podrán ingresar al club quienes tengan reservación.

EQUIPOS

- Los jugadores deberán traer su propio equipo completo, se debe evitar el uso de raquetas o pelotas comunes.
- El uso de equipos para entrenamiento y clases (Ej.: conos) debe ser limitado y cualquier equipo utilizado debe ser limpiado después.

RESERVACIONES Y PAGOS

- Se implementará la reservación de canchas y clases en línea, telefónicamente o la que el club designe.

- Se mantendrá un área (preferentemente al aire libre) preparada para la espera de turno de canchas en caso de ser necesario.
- Implementar un breve período, (Ej.: 10 minutos), entre horarios de cancha y/o clases de tenis, para permitir la salida de jugadores antes de la entrada del siguiente turno.
- Considerar escalonar los horarios de cancha a fin de que no todos lleguen o salgan a la misma hora.
- Recibir los pagos en línea y evitar el manejo de efectivo.
- Se recomienda un horario exclusivo para adultos mayores.

COMUNICACIÓN

- Mantenga comunicación clara y constante con sus socios y empleados, informándoles de antemano las medidas que pondrá en práctica en su club y los protocolos que solicitará se sigan.
- Asegurar la colocación de letreros actualizados en lugares estratégicos, con los protocolos para jugar tenis restringidamente y de promoción de la higiene.
- En ATCDMX tendremos posters que podrán ayudarlo en estas comunicaciones, solicitarlos por WhatsApp al 55 6884 4400 o a consejo@atcdmx.com

ENTRENAMIENTOS Y CLASES DE TENIS

- Es importante retomar el tenis social y de recreación, así como las clases de tenis. Los clubes deben coordinar con sus entrenadores en busca de que este regreso sea posible de forma segura y brindarles el apoyo necesario para dar sus clases.

ESPECTADORES

- Se debe desalentar activamente la presencia de espectadores, cuando estos sean requeridos como el acompañante de un menor o el cuidador de un jugador discapacitado, deberá limitarse a uno por jugador y observar estrictamente el distanciamiento social mientras ven el juego. Considere la posibilidad de marcar áreas específicas para cumplir este objetivo.

TORNEOS

- El objetivo de esta fase inicial es facilitar el tenis social y recreativo, así como dar tiempo a los jugadores de competencia para practicar.
- Algunos formatos de competencia podrán iniciar antes que otros, la ATCDMX coordinará en conjunto con Gobierno, clubes, federación, COTECC e ITF el momento y la forma más adecuada para el regreso gradual a la competencia; la ATCDMX proporcionará en su momento las guías y protocolos a seguir para los torneos y el regreso al tenis competitivo.

PROTOCOLOS PARA ENTRENADORES Y CLASES DE TENIS

COVID – 19: REGRESO AL TENIS RESTRINGIDO

Versión 1 – Publicado xx de junio del 2020

PROTOCOLOS DE SEGURIDAD – REGRESO AL TENIS RESTRINGIDO

Estos protocolos aplican actualmente en la CDMX y fueron producidos de acuerdo con los lineamientos gubernamentales para áreas públicas, actividad al aire libre y ejercicio publicado el xx xxx del 2020, los cuales pueden verse en <https://www.salud.cdmx.gob.mx>

INTRODUCCIÓN

Sabemos lo importante que es para los entrenadores regresar a dar sus clases de tenis tan pronto como sea posible y seguro.

Por su naturaleza, el tenis es una actividad que evita el contacto cercano entre personas, así que, con las indicaciones de nuestro Gobierno, el tenis es un buen ejemplo de una actividad que puede practicarse respetando las reglas de la sana distancia.

Después de algunas conversaciones con el Gobierno de la CDMX y de acuerdo a los ajustes a las reglas de confinamiento, la ATCDMX produjo un práctico juego de protocolos a seguir para jugar al tenis en CDMX durante la contingencia, cuando el ambiente local lo permita.

Estos protocolos describen las adaptaciones necesarias para poder gozar de la práctica del tenis siguiendo los lineamientos oficiales y evitar el contagio del COVID-19. Estos incluyen medidas para limitar contacto mano – superficie, así como minimizar interacciones innecesarias con otras personas.

Se recomienda a la gente con sobrepeso, diabetes, hipertensión o alguna enfermedad respiratoria (grupos de riesgo OMS), a quienes se les diagnosticó con COVID-19 y no hayan causado alta, si tiene síntomas indicados por la OMS o si tuvo contacto con alguna persona con COVID-19 durante los últimos 14 días, no asista a las instalaciones del club hasta que sea seguro.

Los entrenadores de la CDMX son diferentes entre sí y operan bajo contextos locales diferentes. Evaluar si es posible proveer un entorno seguro para el ejercicio depende de un amplio rango de factores, que afectan de forma distinta a cada club. Es responsabilidad de cada club y entrenador realizar sus evaluaciones con base en el ambiente de su localidad.

Estos protocolos deben leerse en conjunto con respectivos para los clubes y jugadores. Todos los elementos de estos protocolos están enfocados a proveer una práctica segura del tenis.

Si tuvieran preguntas favor de dirigir las al Facebook de la ATCDMX <http://fb.me/atcdmx> – chats jugadores ATCDMX <https://chat.whatsapp.com/CvEbelcoE1N12qgoltk3uO> – chat Pros ATCDMX <https://chat.whatsapp.com/JhpeejdPfdK7sYUF2KWLW> o WhatsApp al 55-6884-4400

PROTOCOLOS PARA ENTRENADORES Y CLASES DE TENIS

ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTOS

- Toda actividad debe ser consistente con los ordenamientos oficiales en cuanto a salud, viajes, distanciamiento social e higiene en todo momento.
- Las escuelas de tenis y entrenadores deben considerar primero la seguridad, particularmente minimizando el riesgo de infección-contagio. Se debe realizar una evaluación profunda de riesgos e implementar las medidas apropiadas para asegurar la protección de socios, empleados, participantes y voluntarios. Un formato de evaluación de riesgos de contagio COVID-19 se encuentra a su disposición en la página de Facebook de la ATCDMX <http://fb.me/atcdmx>.
- Los protocolos se actualizarán conforme se progresa por las diferentes fases de medidas oficiales; sugerimos visitar regularmente nuestra página de Facebook o chats oficiales para conocer las últimas actualizaciones y recomendaciones.
- Cualquier medida puesta en práctica por los entrenadores para reabrir la actividad del tenis, necesitará poder ajustarse o cambiarse rápidamente, en el caso que medidas más rígidas de movilidad-distanciamiento social se introduzcan en el futuro o cuando las restricciones se relajen.

LIMITANTES

- Las clases de tenis deberán ser uno a uno, salvo que un grupo reúna la condición de aislamiento en el mismo hogar y el entrenador esté siempre fuera de la cancha.
- No se podrán usar regaderas ni vestidores, el jugador deberá llegar vestido de tenis y listo para entrar a cancha.

MANTENIENDO LA SANA DISTANCIA

- El entrenador deberá colocarse del otro lado de la red y mantener la sana distancia del jugador todo el tiempo.
- La única excepción será cuando tome clase un grupo de jugadores que comparta el aislamiento en el mismo hogar, donde el entrenador deberá estar siempre fuera de la cancha.
- Se deberán adaptar los entrenamientos y la forma de dar instrucciones para poder mantener la sana distancia en todo momento.

EQUIPO

- Use pelotas nuevas para cada clase cuando sea posible; para facilitar esto considere usar menos pelotas por clase (Ej.: uno o dos botes). Use ejercicios con pelota viva en vez de canastas para poder usar menos bolas. Las pelotas guardadas por 72 horas, pueden ser reutilizadas.
- Si los ejercicios con bola viva sobre la red se les complican a sus alumnos por el nivel, adapte el ejercicio para hacerlo más sencillo o considere usar bolas con menos presión para facilitar peloteo (Ej.: bola verde con adultos)
- Lo más conveniente es que el entrenador sea el único que toque las bolas con la mano y los alumnos usen la raqueta o pie para regresarlas. Cuando los alumnos necesiten tocar las bolas (Ej.: ejercicios de saque), deberán hacerlo con sus propias bolas bien marcadas y solo ellos las tocarán.
- Los jugadores deben traer su propio equipo, se debe evitar el uso de raquetas o pelotas comunes o prestar raquetas.
- El uso de equipos para entrenamiento-clase (Ej.: conos) debe ser limitado y cualquier equipo utilizado debe después limpiarse.
- Asegúrese de sacar de la cancha todos los equipos utilizados al abandonarla, al final de la sesión.

SALUD, SEGURIDAD E HIGIENE

- Asegure el acceso normal a los equipos de primeros auxilios y de emergencia (en algunos casos esto requerirá permitir el acceso a la casa club).
- Si necesita toser o estornudar, hágalo en un pañuelo desechable o use el estornudo de etiqueta.
- Evite tocarse la cara.

RESERVACIONES Y PAGOS

- Se implementará la reservación de clases de tenis en línea o telefónicamente.

- Implementar un breve período (Ej.: 10 minutos) entre horarios de clases de tenis, para permitir la salida de jugadores antes de la entrada del siguiente turno.
- Recibir los pagos en línea y evitar el manejo de efectivo.
- Los alumnos deberán llegar con máximo 5 minutos de anticipación y salir del club a la hora de terminar su clase. La siguiente clase deberá empezar como mínimo 20 minutos después, para evitar aglomeraciones.
- Se recomienda un horario exclusivo para adultos mayores.
- Solo ingresarán al club quienes tengan reservación.

ENTRENAMIENTO A NIÑOS PEQUEÑOS

- Aplicarán los mismos protocolos para niños pequeños que para adultos, solamente clases uno a uno, con la excepción de grupos compartiendo aislamiento en el hogar donde el entrenador será quien no pueda entrar en cancha.
- Protocolo cancha de mini tenis: Aplicarán los mismos protocolos para canchas de mini tenis que para los adultos mencionados en el inciso anterior; si se desea que más de un profesor diera clases uno a uno al mismo tiempo, no más de 2 canchas de mini tenis se podrán colocar por cancha completa. La colocación de estas dos canchas de mini tenis deberá ser tal que asegure el distanciamiento social (Ej.: una de cada lado de la red)
- Se debe desalentar activamente la presencia de espectadores, cuando estos sean requeridos como el acompañante de un menor o el cuidador de un jugador discapacitado, debe limitarse a uno por jugador cuando sea posible y observando estrictamente el distanciamiento social mientras ven el juego (considere la posibilidad de marcar áreas específicas).

COMUNICACIÓN Y COORDINACION CON EL ENTRENADOR

- Mantenga comunicación clara y constante con sus alumnos, informándoles de antemano las medidas que pondrá en práctica en su club y los protocolos que solicitará que sigan.
- Todos los profesores deberán coordinar con sus clubes la mejor manera de poner en práctica estos protocolos y estar capacitados en estas nuevas reglas para que los entrenadores sigan con su labor y puedan también vigilar la correcta aplicación de estas reglas.

ACCESO Y ESTANCIA EN CLUB ENTRENADORES:

- De ser posible, el acceso de los entrenadores al club deberá ser por una puerta diferente al acceso de los jugadores.
- Durante las clases no será necesario el uso de mascarillas, pero debe asegurarse mantener el distanciamiento social.

- Los entrenadores deben evitar socializar con sus alumnos antes y después de sus clases.
- Si se tuvieran tiempos muertos entre clases, los entrenadores deben asegurar la sana distancia y permanecer en las zonas designadas para esta espera por el club, así como utilizar las mascarillas y cualquier equipo de protección que el club les indique y proporcione.